



*“Mantenere lo stato di benessere significa essere in armonia con tutto ciò che ci circonda”*

Fabio Perpetua

## **Corso di Riflessologia Plantare Base**

**“Armonia e Benessere”** 10 moduli da 4 ore (40 ore)

**Lo svolgimento del Corso è il seguente:**

I 10 moduli possono essere fatti con la formula di 2 moduli al giorno (09,30 - 13,30 14,30 – 18,30) con incontri quindicinali o mensili (l’intervallo temporale tra un incontro e l’altro sarà propedeutico per l’insegnamento e la corretta metabolizzazione del metodo). Alla fine del 10° modulo verrà rilasciato L’Attestato Finale Corso Base.

## ***1° Modulo ( 4 ore )***

- **Mappatura della sequenza base**
- **Spiegazione tecniche di trattamento**
- **Trattamento dimostrativo**

## ***2° Modulo ( 4 ore )***

- **Inizio parte pratica**
- **Primi scambi tra allievi**
- **Durati i trattamenti verranno discussi aspetti teorici e tecnici (accoglienza ricevente, creazione dell'ambiente, svolgimento della seduta, ricerca dell'empatia con il ricevente...ecc...ecc..)**

## ***3° Modulo ( 4 ore )***

- **Approfondimento parte pratica tra allievi**
- **Discussione e condivisione sui diversi problemi che si possono incontrare durante un trattamento**
- **Discussione e condivisione sui temi presentati nella Dispensa Base**

## ***4° Modulo ( 4 ore )***

- **Teoria Massaggio viso Pre-Trattamento**
- **Pratica Massaggio Viso Pre-Trattamento**
- **Scambi tra allievi (Massaggio Viso Pre-Trattamento più Sequenza Base Piedi)**

## **5° Modulo ( 4 ore )**

- **Discussione e condivisione su problemi ed impressioni sui trattamenti effettuati**

- **Teoria Scheda di Anamnesi**
- **Parte pratica sulla compilazione della Scheda di Anamnesi**
- **Teoria sul Trattamento Emozionale in base ai Principi della M.T.C.**
- **Pratica Trattamento Emozionale in base ai Principi della M.T.C.**

## **6° Modulo ( 4 ore )**

- **Scambi completi tra allievi**
- **Impressioni e discussioni sui trattamenti eseguiti**

## **7° Modulo ( 4 ore )**

- **Verifiche sulla compilazione della Scheda di Anamnesi**
- **Trattamenti completi da parte degli allievi con discussione ed impressioni su problemi emersi**
- **Teoria e Pratica del Trattamento Emozionale in Base ai principi di M.T.C.**

## **8° Modulo ( 4 ore )**

- Pratica completa da parte degli allievi con la creazione dell’ambiente adatto per il trattamento di Riflessologia Plantare
- Verifiche di Anatomia
- Eventuali chiarimenti sull’Elaborato di fine corso.
- Discussione e condivisione dei temi trattati nelle dispense didattiche

#### ***9° Modulo ( 4 ore )***

- Pratica completa da parte degli allievi con la creazione dell’ambiente adatto per il trattamento di Riflessologia Plantare
- Verifiche di Anatomia

#### ***10° Modulo ( 4 ore )***

- Pratica completa da parte degli allievi con la creazione dell’ambiente adatto per il trattamento di Riflessologia Plantare
- Verifiche di Anatomia

**Consegna Attestato Finale Corso Base e Mappa a colori e ritiro  
Elaborato di Fine Corso**

**Materiale consegnato:**

- Dispensa base

- **Schede “piedi vuoti” per mappatura**
- **Sequenza base del trattamento**
- **Dispensa tecniche di trattamento**
- **Scheda anamnesi dimostrativa**
- **Dispensa Scheda di Anamnesi**
- **Dispense brevi di anatomia**
- **Dispensa studio del piede e disturbi**
- **Dispensa autotrattamento**
- **Teoria e sequenza del trattamento emozionale in base alla M.T.C.**
- **Sequenza e teoria del Massaggio Viso Pre-trattamento**
- **Video di Supporto ( Creato durante il Corso )**

**Per ottenere il diploma gli allievi, alla fine del corso, dovranno dimostrare sicurezza e competenza nelle tecniche di trattamento, nonché nozioni di anatomia generale ed aver consegnato l’Elaborato di fine corso almeno 10 giorni prima dell’ incontro finale.**

**L’ Elaborato di fine corso dovrà essere principalmente indirizzato verso le impressioni, le sensazioni e le emozioni che il corso ha suscitato durante il suo apprendimento, come vi siete approcciati a questa disciplina e se ha rispettato le vostre aspettative.**

**Tutte le vostre considerazioni saranno propedeutiche ad un ulteriore miglioramento del corso stesso.**

**Le dispense didattiche verranno consegnate ai singoli partecipanti.**

**Durante lo svolgimento del corso il programma e il numero delle ore e delle lezioni può subire delle piccole variazioni per motivi contingenti all’organizzazione, al docente e ai partecipanti.....buon lavoro!!!!**

**Fabio Perpetua**

**Professionista Disciplinato ai sensi della Legge n° 4 del 2013 presso**

**S.I.A.F. Italia Codice di Iscrizione LA013T-NA**

**Naturopata, Erborista, Riflessologo, Shiatsu, Reiki, Fiori di Bach, Yang-Scheng ( Tecniche di Lunga Vita in base alla Medicina Tradizionale Cinese) e Personal Trainer**

**Fabio61nat@gmail.com    www.armoniaebenessere.eu**

**1987404**

**info 338**