



*“Mantenere lo stato di benessere significa essere in armonia con tutto ciò che ci circonda”*

Fabio Perpetua

## **Corso di Formazione in Coppettazione e Moxibustione**

### **“Armonia e Benessere”**

**Lo svolgimento base del Corso è il seguente:**

**Il corso è articolato in tre giornate 9,30 – 13,30 14,30 – 18,30 in 6 moduli da 4 ore**

**Il primo giorno è interamente dedicato alla Medicina Tradizionale Cinese faremo sia la parte teorica sia la parte pratica con Esercizi sullo Streaching dei singoli Meridiani Principali.**

**Il secondo e terzo giorno faremo Teoria e Pratica di Coppettazione e Moxibustione.**

**Parleremo della Digitopressione con alcuni Trattamenti su Disturbi Comuni, vedremo anche l'uso del Gua Sha (antico strumento cinese usato nel massaggio)**

**Alla fine del 6° modulo verrà rilasciato L'Attestato Finale Corso di Formazione in Coppettazione**

## **1° Giorno**

### **1° Modulo (4 ore)**

#### **Parte Teorica**

- **Introduzione alla M.T.C.**
- **Il Principio dello Yin e dello Yang**
- **I Meridiani**
- **Le Cinque Sostanze Fondamentali**
- **Tavola Meridiano Polmone**
- **Tavola Meridiano Grosso Intestino**
- **Tavola Meridiano Stomaco**
- **Tavola Meridiano Milza**

#### **Parte Pratica**

- **Esercizio per i Meridiani di Polmone e Grosso Intestino**
- **Esercizio per i Meridiani di Stomaco e Milza/Pancreas**

#### **Parte Teorica**

- **Logge Energetiche e Teoria dei Cinque Elementi**
- **Tavola Meridiano Cuore**
- **Tavola Meridiano Intestino Tenue**
- **Tavola Meridiano Vescica Urinaria**
- **Tavola Meridiano Rene**

#### **Parte Pratica**

- **Esercizi per i Meridiano di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene**

## **2° Modulo (4 ore)**

### **Parte Teorica**

- **Zang – Fu**
- **Fattori Esterni, Fattori Interni e Fattori Misti**
- **Diagnosi**
- **Tecniche per Intervenire**
- **Storia della M.T.C.**
- **Conclusioni**
- **Tavola Meridiano Ministro del Cuore**
- **Tavola Meridiano Triplice Riscaldatore**
- **Tavola Meridiano Vescica Biliare**
- **Tavola Meridiano Fegato**
- **Tavola Meridiano Vaso Governatore**
- **Tavola Meridiano Vaso Concezione**

### **Parte Pratica**

- **Esercizi per i Meridiani Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore**
- **Esercizi per i Meridiani Vescica Biliare, Fegato, Vaso Governatore e Vaso Concezione.**
- **Teoria e Pratica della Scheda di Anamnesi**

## **2° Giorno**

## **3° Modulo (4 ore)**

### **Parte Teorica**

- **Storia e origini della Coppettazione e della Moxibustione**
- **Teoria della Coppettazione e della Moxibustione**
- **Presentazione materiale didattico**

## **4° Modulo (4 ore)**

### **Parte Pratica**

- **Uso pratico dei diversi tipi di Coppettazione**  
**A caldo**  
**A freddo**

## **Mobile**

- **1° Trattamento Coppettazione: Rinforzo delle Difese Immunitarie attraverso la stimolazione dei centri nervosi con massaggio della zona trattata**
- **1° Trattamento Moxibustione: Autotrattamento e prevenzione contro Influenze e Raffreddori**
- **2° Trattamento di Moxibustione “Bellezza viso” Molto efficace per acne**

## **3° Giorno**

### **5° Modulo (4 ore)**

- **Ripasso tecniche di Coppettazione**
- **2° Trattamento di Coppettazione: Decontratturante, Antinfiammatorio, Rilassante, Detossinante, Riequilibrante, Circolatorio con massaggio della zona trattata**
- **3° Trattamento di Coppettazione: Infiammazioni e Dolori Cervicali con massaggio della zona trattata**

### **6° Modulo (4 ore)**

- **4° Trattamento di Coppettazione: Disturbi digestivi, Colite con massaggio della zona trattata**
- **5° Trattamento di Coppettazione: Dolori Lombari con massaggio della zona trattata**
- **3° Trattamento di Moxibustione: Zone lombare e schiena**
- **Studio dei punti più importanti per la Moxibustione**
- **Pratica di Digitopressione (su disturbi comuni)**
- **Pratica con il Gua-Sha**

**Alla fine del Corso verranno consegnate delle schede pronte per i seguenti Trattamenti di Coppettazione:**

- **Gastrite**
- **Asma Bronchiale**
- **Disfunzioni Femminili**
- **Dolori dell'articolazione della spalla**
- **Artrite, Artrosi e Morbo di Bechterew**
- **Disfunzione Erettile**

- **Nefrite**
- **Sinusite**
- **Degenerazione dell'articolazione dell'anca**
- **Prostatite**
- **Cistite**

**Materiale Didattico consegnato ai singoli Corsisti:**

- **Dispense di Anatomia Generale**
- **Dispensa Coppettazione**
- **Dispensa Moxibustione**
- **Dispensa di Medicina Tradizionale Cinese**
- **Dispensa Esercizio per i Meridiani di Polmone e Grosso Intestino**
- **Dispensa Esercizio per i Meridiani di Stomaco e Milza/Pancreas**
- **Dispensa Esercizi per i Meridiano di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene**
- **Dispensa Esercizi per i Meridiani Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore**
- **Dispensa Esercizi per i Meridiani Vescica Biliare, Fegato, Vaso Governatore e Vaso Concezione.**
- **Dispensa Scheda di Anamnesi**
- **Scheda di Anamnesi**
- **Scheda 1° Trattamento Coppettazione: Rinforzo delle Difese Immunitarie attraverso la stimolazione dei centri nervosi con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 2° Trattamento di Coppettazione: Decontratturante, Antinfiammatorio, Rilassante, Detossinante, Riequilibrante, Circolatorio con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 3° Trattamento di Coppettazione: Infiammazioni e Dolori Cervicali con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 4° Trattamento di Coppettazione: Disturbi digestivi, Colite con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 5° Trattamento di Coppettazione: Dolori Lombari con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 1° Trattamento Moxibustione: Autotrattamento e prevenzione contro Influenze e Raffreddori**

- Scheda 2° Trattamento di Moxibustione “Bellezza viso” Molto efficace per acne
- Scheda 3° Trattamento di Moxibustione: Zone lombare e schiena
- Schede Pratica di Digitopressione (su disturbi comuni)

**Durante lo svolgimento del corso il programma e il numero delle ore e delle lezioni può subire delle piccole variazioni per motivi contingenti all'organizzazione, al docente e ai partecipanti...buon lavoro!!!!**

**Fabio Perpetua**  
Naturopata

**Bozena Soltys**  
Naturopata