



“Mantenere lo stato di benessere significa essere in armonia con tutto ciò che ci circonda”

Fabio Perpetua

Corso di Formazione Olistica: Dalla Medicina Tradizionale Cinese, Coppettazione, Moxibustione, Massaggio e Zen-Shiatsu

“Armonia e Benessere”

Lo svolgimento base del Corso è il seguente:

**Il corso è articolato in nove giornate 9,30 – 13,30 14,30 – 18,30
con 18 moduli da 4 ore**

La prima giornata è interamente dedicata alla Medicina Tradizionale Cinese, elemento fondamentale per Coppettazione, Moxibustione e Zen – Shiatsu

La terza e la quinta giornata sono dedicate alla Coppettazione e Moxibustione

La seconda, la quarta e la sesta giornata sono dedicate allo Zen – Shiatsu

La settima, ottava e nona giornata sono dedicate al Massaggio “Armonia e Benessere”

Alla fine della nona giornata 18° verrà rilasciato L’Attestato Finale Corso di Formazione Olistica: Dalla Medicina Tradizionale Cinese, Coppettazione, Moxibustione, Massaggio e Zen - Shiatsu

1° Giorno (M.T.C.)

1° Modulo (4 ore)

Parte Teorica

- **Introduzione alla M.T.C.**
- **Il Principio dello Yin e dello Yang**
- **I Meridiani**
- **Le Cinque Sostanze Fondamentali**
- **Tavola Meridiano Polmone**
- **Tavola Meridiano Grosso Intestino**
- **Tavola Meridiano Stomaco**
- **Tavola Meridiano Milza**

Parte Pratica

- **Esercizi per i Meridiani di Polmone e Grosso Intestino**
- **Esercizio per i Meridiani di Stomaco e Milza/Pancreas**

Parte Teorica

- **Logge Energetiche e Teoria dei Cinque Elementi**

- **Tavola Meridiano Cuore**
- **Tavola Meridiano Intestino Tenue**
- **Tavola Meridiano Vescica Urinaria**
- **Tavola Meridiano Rene**

Parte Pratica

- **Esercizi per i Meridiano di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene**

2° Modulo (4 ore)

Parte Teorica

- **Zang – Fu**
- **Fattori Esterni, Fattori Interni e Fattori Misti**
- **Diagnosi**
- **Tecniche per Intervenire**
- **Storia della M.T.C.**
- **Conclusioni**
- **Tavola Meridiano Ministro del Cuore**
- **Tavola Meridiano Triplice Riscaldatore**
- **Tavola Meridiano Vescica Biliare**
- **Tavola Meridiano Fegato**
- **Tavola Meridiano Vaso Governatore**
- **Tavola Meridiano Vaso Concezione**

Parte Pratica

- **Esercizi per i Meridiani Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore**
- **Esercizi per i Meridiani Vescica Biliare, Fegato, Vaso Governatore e Vaso Concezione.**
- **Teoria e Pratica della Scheda di Anamnesi**

2° Giorno (Zen-Shiatsu)

3° Modulo (4 ore)

Parte Teorica

Introduzione alla Shiatsu:

- **Teoria**
- **Ambiente**
- **Abbigliamento**
- **Disposizione**

Parte Pratica

- **Contatto**
- **Appoggio**
- **Peso**
- **Pressione**
- **Mano Madre/Figlia**
- **Kyo/Jitsu**
- **Posizioni Operatore (Quadrupedia, Arciere, Seizà, ecc...)**

4° Modulo (4 ore)

Parte Pratica

- **Trattamento Testa/ Viso/Collo**
- **Posizione Prona**

3° Giorno (Coppettazione e Moxibustione)

5° Modulo (4 ore)

Parte Teorica

- **Storia e origini della Coppettazione e della Moxibustione**
- **Teoria della Coppettazione e della Moxibustione**
- **Presentazione materiale didattico**

6° Modulo (4 ore)

Parte Pratica

- **Uso pratico dei diversi tipi di Coppettazione**
A caldo
A freddo
Mobile

- **1° Trattamento Coppettazione: Rinforzo delle Difese Immunitarie attraverso la stimolazione dei centri nervosi con massaggio della zona trattata**
- **1° Trattamento Moxibustione: Autotrattamento e prevenzione contro Influenze e Raffreddori**
- **2° Trattamento di Moxibustione “Bellezza viso” Molto efficace per acne**

4° Giorno (Zen – Shiatsu)

7° Modulo (4 ore)

Parte Pratica

- **Posizione Supina**
- **Esercitazioni**

8° Modulo (4 ore)

- **Posizione Laterale**
- **Trattamento Shiatsu Completo**

5° Giorno (Coppettazione e Moxibustione)

9° Modulo (4 ore)

- **Ripasso tecniche di Coppettazione**
- **2° Trattamento di Coppettazione: Decontratturante, Antinfiammatorio, Rilassante, Detossinante, Riequilibrante, Circolatorio con massaggio della zona trattata**
- **3° Trattamento di Coppettazione: Infiammazioni e Dolori Cervicali con massaggio della zona trattata**

10° Modulo (4 ore)

- **4° Trattamento di Coppettazione: Disturbi digestivi, Colite con massaggio della zona trattata**

- **5° Trattamento di Coppettazione: Dolori Lombari con massaggio della zona trattata**
- **3° Trattamento di Moxibustione: Zone lombare e schiena**
- **Studio dei punti più importanti per la Moxibustione**
- **Pratica di Digitopressione (su disturbi comuni)**
- **Pratica con il Gua-Sha**

Alla fine del Corso verranno consegnate delle schede pronte per i seguenti Trattamenti di Coppettazione:

- **Gastrite**
- **Asma Bronchiale**
- **Disfunzioni Femminili**
- **Dolori dell'articolazione della spalla**
- **Artrite, Artrosi e Morbo di Bechterew**
- **Disfunzione Erettile**
- **Nefrite**
- **Sinusite**
- **Degenerazione dell'articolazione dell'anca**
- **Prostatite**
- **Cistite**

6° Giorno (Zen – Shiatsu)

11° Modulo (4 ore)

Parte Pratica

- **Esercitazioni tra corsisti con la possibilità di Riceventi esterni**

12° Modulo (4 ore)

Parte Pratica

- **Esercitazioni tra corsisti con la possibilità di Riceventi esterni**

7° Giorno (Massaggio “Armonia e Benessere”)

13° Modulo (4 ore)

- **Storia del Massaggio**
- **Anatomia Generale**
- **Effetti del Massaggio**
- **Introduzione al Massaggio (Accoglienza e gestione del Ricevente)**

Posizione Supina

- **Massaggio della Testa**
- **Massaggio dell'Addome**

14° Modulo (4ore)

- **Massaggio delle Braccia e Mani**
- **Movimento Spalla-Gomito-Mani**
- **Massaggio delle Gambe**

8° Giorno (Massaggio “Armonia e Benessere”)

15° Modulo (4 ore)

- **Creazione Mappa per Massaggio Piedi**
- **Massaggio dei Piedi**
- **Movimenti Anca-Ginocchio-Piedi**

Posizione Prona

- **Massaggio delle Gambe**
- **Massaggio della Schiena**

16° Modulo (4 ore)

- **Ripasso Massaggio Completo**
- **Creazione Sequenza Personale**

9° Giorno (Massaggio “Armonia e Benessere”)

17° Modulo (4 ore)

- **Ripasso Anatomia Generale**
- **Massaggio Completo**

18° Modulo (4 ore)

- **Ripasso Massaggio Sequenza Personale**

Materiale consegnato ai singoli corsisti

Per M.T.C.

- **Dispensa Corso Medicina tradizionale Cinese per Operatori Olistici**
- **Dispensa Esercizi per lo Streacing dei Meridiani**
- **Dispensa Scheda di Anamnesi**
- **Scheda di Anamnesi**
- **Video di Supporto (Creati durante il Corso)**

Per Coppettazione e Moxibustione

- **Dispense di Anatomia Generale**
- **Dispensa Coppettazione**
- **Dispensa Moxibustione**
- **Dispensa di Medicina Tradizionale Cinese**
- **Dispensa Esercizio per i Meridiani di Polmone e Grosso Intestino**
- **Dispensa Esercizio per i Meridiani di Stomaco e Milza/Pancreas**
- **Dispensa Esercizi per i Meridiano di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene**
- **Dispensa Esercizi per i Meridiani Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore**
- **Dispensa Esercizi per i Meridiani Vescica Biliare, Fegato, Vaso Governatore e Vaso Concezione.**
- **Dispensa Scheda di Anamnesi**
- **Scheda di Anamnesi**

- **Scheda 1° Trattamento Coppettazione: Rinforzo delle Difese Immunitarie attraverso la stimolazione dei centri nervosi con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 2° Trattamento di Coppettazione: Decontratturante, Antinfiammatorio, Rilassante, Detossinante, Riequilibrante, Circolatorio con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 3° Trattamento di Coppettazione: Infiammazioni e Dolori Cervicali con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 4° Trattamento di Coppettazione: Disturbi digestivi, Colite con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 5° Trattamento di Coppettazione: Dolori Lombari con massaggio della zona trattata**
- **Scheda 1° Trattamento Moxibustione: Autotrattamento e prevenzione contro Influenze e Raffreddori**
- **Scheda 2° Trattamento di Moxibustione “Bellezza viso” Molto efficace per acne**
- **Scheda 3° Trattamento di Moxibustione: Zone lombare e schiena**
- **Schede Pratica di Digitopressione (su disturbi comuni)**
- **Video di Supporto (Creato durante il Corso)**

Per Zen – Shiatsu

- **Dispense di Anatomia**
- **Dispensa Shiatsu**
- **Dispensa Posizione Prona**
- **Dispensa Posizione Supina**
- **Dispensa Posizione Laterale**
- **Video di supporto (Creati durante il Corso)**

Per Massaggio “Armonia e Benessere)

- **Dispense di Anatomia Generale**
- **Dispensa Storia del Massaggio**
- **Dispensa Effetti del Massaggio**
- **Dispensa Introduzione al Massaggio (Accoglienza e gestione del Ricevente)**

- **Dispensa Massaggio della Testa**
- **Dispensa Massaggio dell'Addome**
- **Dispensa Massaggio delle Braccia e Mani**
- **Dispensa Massaggio delle Gambe**
- **Dispensa Massaggio della Schiena**
- **Dispensa Massaggio dei Piedi**
- **Schede Piedi vuoti per Mappatura**
- **Video di Supporto (creato durante il Corso)**

Durante lo svolgimento del corso il programma e il numero delle ore e delle lezioni può subire delle piccole variazioni per motivi contingenti all'organizzazione, al docente e ai partecipanti...buon lavoro!!!!

Fabio Perpetua - Naturopata

Bozena Soltys- Naturopata