



Massaggio zonale del piede

1° Modulo (4 ore) 09,30 – 13,30

- Introduzione Dispensa
- Mappatura del Piede
- Spiegazione Tecniche di Massaggio
- Individuazione dei Punti

2° Modulo (4 ore) 14,30 – 18,30

- Massaggio dimostrativo
- Pratica tra allievi
- Video di Supporto

Materiale consegnato:

- Dispensa base del Corso
- Schede “piedi vuoti” per mappatura
- Sequenza base del trattamento
- Dispensa tecniche di trattamento
- Video di Supporto

Il Massaggio Zonale del Piede è una bellissima ed utilissima tecnica per dare benessere alla persona, andando a rilassare sia la zona piede, polpaccio fino a raggiungere il ginocchio, ma nello stesso tempo dando un beneficio che si espanderà per tutta la restante parte del corpo del Ricevente.

Si vedranno una sequenza di punti specifici del piede estrapolati dal trattamento di Riflessologia Plantare insieme a tecniche di rilassamento generale che insieme formeranno un massaggio completo, piede polpaccio e ginocchio che porterà il ricevente verso un rilassamento profondo, calmando ansia, agitazione e nervosismo.

Il corso ha la durata di 8 ore suddiviso in due Moduli: 09,30 – 13,30 pausa 14,30- 18,30

Il corso prevede una dispensa didattica, la realizzazione di una “mappa” per poter memorizzare meglio i punti specifici del piede e ovviamente tanta pratica.

Utilissimo in ambito familiare come antistress verso le persone che ami, molto efficace sui bambini, basti pensare che esistono

tecniche di Tuina', sistema di Trattamento su tutto il corpo legato ai principi della Medicina Tradizionale Cinese, esclusivamente per bambini, chiamato appunto "Tuina' Pediatrico" contro colichette, nervosismo, stati d'ansia, difficoltà del sonno, ecc..

Utile per chi già opera nel settore Olistico come integrazione di un qualsiasi altro tipo di massaggio.

Il Massaggio del Piede ha radici antichissime ed è sempre stato un gesto d'amore.

Massaggiare i piedi di una persona, con una specifica tecnica comporterà la creazione di un'empatia profonda tra Operatore e Ricevente, sia che si tratti di lavoro sia che si tratti di un familiare, tutto ciò vi renderà, agli occhi del Ricevente, una persona speciale...e a volte...senza nemmeno dire una parola!!!!