



“Mantenere lo stato di benessere significa essere in armonia con tutto ciò che ci circonda”

Fabio Perpetua

Corso di Formazione in Massaggio “Armonia e Benessere”

Lo svolgimento base del Corso è il seguente:

Il corso è articolato in tre giornate 9,30 – 13,30 14,30 – 18,30 in 6 moduli da 4 ore

Alla fine del 6° modulo verrà rilasciato L’Attestato Finale Corso di Formazione in Massaggio “Armonia e Benessere”

Il Massaggio “Armonia e Benessere” comprende diverse tecniche unite e armonizzate tra di loro.

Le tecniche attingono dalla conoscenza Orientale e Occidentale.

Questo Corso è stato creato sia per chi vuole imparare Tecniche di Massaggio sia per chi già opera nel Settore Olistico.

1° Giorno

1° Modulo (4 ore)

- **Storia del Massaggio**
- **Anatomia Generale**
- **Effetti del Massaggio**
- **Introduzione al Massaggio (Accoglienza e gestione del Ricevente)**

Posizione Supina

- **Massaggio della Testa**
- **Massaggio dell' Addome**

2° Modulo (4ore)

- **Massaggio delle Braccia e Mani**
- **Movimento Spalla-Gomito-Mani**
- **Massaggio delle Gambe**

2° Giorno

3° Modulo (4 ore)

- **Creazione Mappa per Massaggio Piedi**
- **Massaggio dei Piedi**
- **Movimenti Anca-Ginocchio-Piedi**

Posizione Prona

- **Massaggio delle Gambe**
- **Massaggio della Schiena**

4° Modulo (4ore)

- **Ripasso Massaggio Completo**
- **Creazione Sequenza Personale**

3° Giorno

5° Modulo (4 ore)

- **Ripasso Anatomia Generale**
- **Massaggio Completo**

6° Modulo (4 ore)

- **Ripasso Massaggio Sequenza Personale**
- **Consegna Attesto**

Materiale Didattico consegnato ad ogni singolo corsista:

- **Dispense di Anatomia Generale**
- **Dispensa Storia del Massaggio**
- **Dispensa Effetti del Massaggio**
- **Dispensa Introduzione al Massaggio (Accoglienza e gestione del Ricevente)**
- **Dispensa Massaggio della Testa**
- **Dispensa Massaggio dell' Addome**
- **Dispensa Massaggio delle Braccia e Mani**
- **Dispensa Massaggio delle Gambe**
- **Dispensa Massaggio della Schiena**
- **Dispensa Massaggio dei Piedi**
- **Schede Piedi vuoti per Mappatura**
- **Video di Supporto (creato durante il Corso)**

Durante lo svolgimento del corso il programma e il numero delle ore e delle lezioni può subire delle piccole variazioni per motivi contingenti all'organizzazione, al docente e ai partecipanti...buon lavoro!!!!

Fabio Perpetua - Naturopata

Bozena Soltys- Naturopata

