



Dalla Medicina Classica Cinese alla Coppettazione, Massaggio, Moxibustione e Zen Shiatsu

Base

1° Lezione

1° Modulo 09,30 – 13,30

- Introduzione alla M.T.C..
- M.T.C. - Il Principio dello Yin e dello Yang
- M.T.C. – I Meridiani
- Tavola Meridiano Polmone
- Tavola Meridiano Grosso Intestino
- Esercizi peri Meridiani di Polmone e Grosso Intestino
- Ricerca di alcuni punti sui Meridiani di Polmone e Grosso Intestino

Pausa

2° Modulo 14,30 – 18,30

- Teoria della Coppettazione 1° Dispensa con Slide

- Presentazione del Materiale Didattico
- 1° Trattamento di Coppettazione: Rinforzo delle difese immunitarie attraverso la stimolazione dei centri nervosi
- Introduzione allo Zen – Shiatsu con Slide
- Trattamento Zen - Shiatsu meridiani Polmone e Grosso Intestino

2° Lezione

3° Modulo 09,30 – 13,30

- Ripasso Generale
- M.T.C. – Le Cinque Sostanze Fondamentali
- M.T.C. – Logge Energetiche e Teoria dei Cinque Elementi
- Tavola Meridiano Stomaco
- Tavola Meridiano Milza
- Esercizio per i Meridiani di Stomaco e Milza/Pancreas
- Ricerca di alcuni punti sui Meridiani di Stomaco e Milza/Pancreas

4° Modulo 14,30 – 18,30

- Trattamento Zen - Shiatsu meridiani Stomaco e Milza/Pancreas
- Uso pratico dei diversi tipi di coppettazione:
 - A caldo
 - A freddo
 - Mobile

3° Lezione

5° Modulo 09,30 – 13,30

- Ripasso generale
- M.T.C. – Zang – Fu

- M.T.C. - Fattori Esterni, Fattori Interni e Fattori Misti
- Tavola Meridiano Cuore
- Tavola Meridiano Intestino Tenue
- Tavola Meridiano Vescica Urinaria
- Tavola Meridiano Rene
- Esercizi per i Meridiano di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene
- Ricerca di alcuni punti sui Meridiani di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene

6° Modulo 14,30 – 18,30

- Teoria e Pratica della Scheda di Anamnesi
- Trattamento Zen - Shiatsu Meridiani di Cuore, Intestino Tenue, Vescica Urinaria e Rene
- 2°Trattamento di Coppettazione e suoi benefici:
Stimola la circolazione sanguigna e linfatica
Decontratturante
Antinfiammatorio
Rilassante
Elimina le tossine dalle cellule
Riequilibrio energetico
- Massaggio e rilassamento della zona trattata

4° Lezione

7° Modulo 09,30 – 13,30

- M.T.C. – Diagnosi
- M.T.C. – Tecniche per Intervenire
- Tavola Meridiano Ministro del Cuore
- Tavola Meridiano Triplice Riscaldatore
- Esercizi per i Meridiani Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore
- Ricerca di alcuni punti sui Meridiani di Ministro del Cuore e Triplice Riscaldatore

- 8° Modulo 14,30 – 18,30
- Teoria della Coppettazione 2° Dispensa con Slide
- 3° Trattamento: Testa, Viso e fasce Cervicali
- Slide Tecniche di Massaggio Schiena
- Esercitazioni Massaggio Schiena
- 4° Trattamento: Infiammazioni e Dolori Cervicali

5° Lezione

9° Modulo 09,30 – 13,30

- M.T.C. - Storia della M.T.C.
- M.T.C. - Conclusioni
- Tavola Meridiano Vescica Biliare
- Tavola Meridiano Fegato
- Tavola Meridiano Vaso Governatore
- Tavola Meridiano Vaso Concezione
- Esercizi per i Meridiani Vescica Biliare, Fegato, Vaso Governatore e Vaso Concezione.

10° Modulo 14,30 – 18,30

- 5° Trattamento: Massaggio e Coppettazione dell'Intestino
- 6° Trattamento: Disturbi Digestivi, Colite.
- Introduzione alla Moxibustione