



*“Mantenere lo stato di benessere significa essere in armonia con tutto ciò che ci circonda”*

Fabio Perpetua

## **Corso di Riflessologia Plantare Base di Fabio Perpetua**

**“Armonia e Benessere”** 10 moduli da 4 ore

**Lo svolgimento del Corso è il seguente:**

**I 10 moduli possono essere fatti con la formula di 2 moduli al giorno (09,30 - 13,30 14,30 – 18,30) con incontri quindicinali o mensili (l'intervallo temporale tra un incontro e l'altro sarà propedeutico per l'insegnamento e la corretta metabolizzazione del metodo). Alla fine del 10° modulo verrà rilasciato L'Attestato Finale Corso Base.**

## **1° Giorno**

### **1° Modulo ( 4 ore )**

- **Mappatura della sequenza base**
- **Spiegazione tecniche di trattamento**
- **Trattamento dimostrativo con video di supporto**

**Pausa**

### **2° Modulo ( 4 ore )**

- **Inizio parte pratica**
- **Primi scambi tra allievi**
- **Durati i trattamenti verranno discussi aspetti teorici e tecnici (accoglienza ricevente, creazione dell'ambiente, svolgimento della seduta, ricerca dell'empatia con il ricevente...ecc...ecc..)**

## **2° Giorno**

### **3° Modulo ( 4 ore )**

- **Approfondimento parte pratica tra allievi**
- **Discussione e condivisione sui diversi problemi che si possono incontrare durante un trattamento**
- **Discussione e condivisione sui temi presentati nella Dispensa Base**

**Pausa**

### **4° Modulo ( 4 ore )**

- **Teoria Massaggio viso Pre-Trattamento**
- **Pratica Massaggio Viso Pre-Trattamento con video di supporto**

- Scambi tra allievi, Massaggio Viso Pre-Trattamento più Sequenza Base Piedi

### **3° Giorno**

#### **5° Modulo ( 4 ore )**

- Discussione e condivisione su problemi ed impressioni sui trattamenti effettuati

- Teoria Scheda di Anamnesi

- Parte pratica sulla compilazione della Scheda di Anamnesi

- Teoria sul Trattamento Emozionale in base ai Principi della M.T.C.

- Pratica Trattamento Emozionale in base ai Principi della M.T.C.

**Pausa**

#### **6° Modulo ( 4 ore )**

- Trattamenti completi tra allievi
- Impressioni e discussioni sui trattamenti eseguiti
- Spiegazione dell'importanza dell'Anatomia di base in Riflessologia Plantare

### **4° Giorno**

#### **7° Modulo ( 4 ore )**

- Verifiche sulla compilazione della Scheda di Anamnesi
- Trattamenti completi da parte degli allievi con discussione ed impressioni su problemi emersi

**Pausa**

**8° Modulo ( 4 ore )**

- **Trattamenti completi da parte degli allievi con la creazione dell'ambiente adatto per il trattamento di Riflessologia Plantare in 50 minuti**
- **Verifiche di Anatomia**
- **Eventuali chiarimenti sull'Elaborato di fine corso.**
- **Discussione e condivisione dei temi trattati nelle dispense didattiche**

**5° Giorno**

**9° Modulo ( 4 ore )**

- **Trattamenti completi da parte degli allievi con la creazione dell'ambiente adatto per il trattamento di Riflessologia Plantare in 50 minuti**
- **Verifiche di Anatomia**

**Pausa**

**10° Modulo ( 4 ore )**

- **Trattamenti completi da parte degli allievi con la creazione dell'ambiente adatto per il trattamento di Riflessologia Plantare in 50 minuti**
- **Discussione e condivisione dei temi trattati nelle dispense didattiche**

**Consegna Attestato Finale Corso Base e Mappa a colori e ritiro Elaborato di Fine Corso**

## **Materiale consegnato:**

- **Schede “Piedi vuoti” per Mappatura**
- **Scheda Anamnesi**
- **Sequenza Base del Trattamento**
- **Dispensa Base**
- **Dispensa Tecniche di Trattamento**
- **Dispensa Scheda di Anamnesi**
- **Dispense di Anatomia**
- **Dispensa Studio del Piede e suoi Disturbi**
- **Dispensa Autotrattameto**
- **Teoria e Sequenza del Trattamento Emozionale in base alla M.T.C.**
- **Teoria e Sequenza del Massaggio Viso Pre-Trattamento**
- **Video di Supporto (Creato durante il Corso)**

**Per ottenere l’Attestato gli allievi, alla fine del corso, dovranno dimostrare sicurezza e competenza nelle tecniche di trattamento, nonché nozioni di anatomia generale ed aver consegnato l’Elaborato di fine corso almeno 10 giorni prima dell’incontro finale.**

**L’ Elaborato di fine corso dovrà essere principalmente indirizzato verso le impressioni, le sensazioni e le emozioni che il corso ha suscitato durante il suo apprendimento, come vi siete approcciati a questa disciplina e se ha rispettato le vostre aspettative.**

**Tutte le vostre considerazioni saranno propedeutiche ad un ulteriore miglioramento del corso stesso.**

**Le dispense didattiche verranno consegnate ai singoli partecipanti.**

**Durante lo svolgimento del corso il programma e il numero delle ore e delle lezioni può subire delle piccole variazioni per motivi contingenti all'organizzazione, al docente e ai partecipanti...buon lavoro!!!!**

**Fabio Perpetua**

**Professionista Disciplinato ai sensi della Legge n° 4 del 2013 presso**

**S.I.A.F. Italia Codice di Iscrizione LA013T-NA**

**Naturopata, Erborista, Riflessologo, Shiatsu, Reiki, Fiori di Bach, Yang-Scheng (Tecniche di Lunga Vita in base alla Medicina Tradizionale Cinese) Massaggiatore e Personal Trainer.**

**Fabio61nat@gmail.com    www.armoniaebenessere.eu    info 338 1987404**